

Il coronavirus si trasmette:

- attraverso contatto stretto e prolungato: meno di due metri di distanza da una persona malata per più di 15 minuti
- attraverso goccioline: tossendo o starnutendo i virus di una persona infetta possono finire direttamente nel naso, nella bocca, o negli occhi di un'altra persona
- attraverso le mani: goccioline infettive emesse tossendo e starnutendo possono finire sulle mani. Dalle mani possono essere portate nella bocca, nel naso o sugli occhi.

Le raccomandazioni sulla prevenzione riguardano comportamenti abituali e norme igieniche da rispettare.

Di seguito sono elencate le norme comportamentali suggerite per evitare la trasmissione del virus:

- tenersi a distanza, evitando strette di mani, abbracci e baci
- in caso di febbre o tosse, rimanere a casa, evitando di recarsi al pronto soccorso e contattare il medico di famiglia. In caso di dubbi telefonare al numero 0800 144 144 (hotline attiva tutti i giorni dalle 7 alle 22)

Le persone più vulnerabili sono gli anziani (oltre i 65 anni) e gli individui affetti da malattie croniche (quali ipertensione arteriosa, diabete, malattie cardiovascolari, malattie croniche delle vie respiratorie, sistema immunitario debole, cancro) devono limitare i contatti per ridurre il rischio di contagio e evitare il più possibile i luoghi affollati.

La prevenzione per tutta la popolazione inizia con il rispetto di norme igieniche fondamentali:

- lavarsi accuratamente le mani
  - evitare strette di mano
  - tossire o starnutire in un fazzoletto o nella piega del braccio
  - buttare nel cestino il fazzoletto dopo l'uso
  - non toccare bocca, naso, occhi con le mani
  - usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si assistono persone malate
- A queste norme, si aggiunge anche di non prendere antibiotici, se non prescritti dal medico.

Tenuto conto della diffusione del coronavirus, il Consiglio federale ha dichiarato l'attuale situazione "particolare" secondo la legge sulle epidemie e ha adottato il provvedimento di "divieto di grandi manifestazioni", fino al 15 marzo 2020. Questo riguarda gli eventi che prevedano la partecipazione di più di 1000 persone: il Cantone deve far rispettare questo provvedimento e controllare che venga osservato.

Per gli eventi pubblici o privati ai quali intervengano meno di 1000 persone, gli organizzatori devono ponderare il rischio insieme all'autorità cantonale competente. La decisione in merito alla realizzazione delle manifestazioni rimane in ogni caso di competenza cantonale.

Per gli eventi autorizzati, quindi, valgono regole precise di comportamento, cui nessun ente organizzatore deve sottrarsi:

- sconsigliare la partecipazione a soggetti vulnerabili (anziani o affetti da malattie croniche)
- invitare i partecipanti a tenere una distanza di un paio di metri dal vicino
- ricordare le norme igieniche
- laddove possibile, richiedere un recapito ai partecipanti per permettere l'eventuale tracciabilità dei presenti.

Il Cantone non ha ritenuto necessario provvedere alla chiusura delle scuole di ogni genere e grado per tutelare la comunità: il pericolo derivante dal contagio da coronavirus riguarda soggetti anziani o con patologie gravi, non i soggetti giovani e sani, come affermato da Manuele Bertoli, direttore del DECS.

# COSÌ CI PROTEGGIAMO



## ✓ NOVITÀ



### Tenersi a distanza.

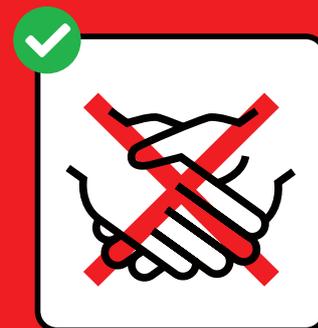
Per esempio:

- Proteggere gli anziani tenendosi a una distanza sufficiente.
- Tenersi a distanza quando si sta in fila.
- Tenersi a distanza durante le riunioni.

## ALTRETTANTO IMPORTANTE:



Lavarsi accuratamente le mani.



Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



In caso di febbre e tosse restare a casa.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

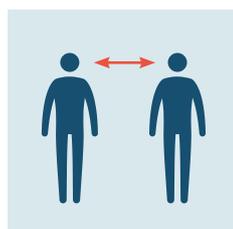


Scan for translation

# NUOVO CORONAVIRUS

## INFORMAZIONI

### NOVITÀ (aggiornamento del 5 marzo 2020)



Tenersi a distanza



In caso di **febbre**  
o **tosse** rimanere  
a casa



In caso di dubbio:

- **non andare**  
**al pronto soccorso**  
per limitare il  
rischio di contagio.

- **contattare il**  
**proprio medico**  
**di famiglia** se  
si ritiene di essere  
stati contagiati.

In caso di domande  
chiamare la hotline  
al numero  
**0800 144 144,**  
**attiva tutti i giorni**  
**dalle 7.00 alle**  
**22.00.**

### ALTRETTANTO IMPORTANTE



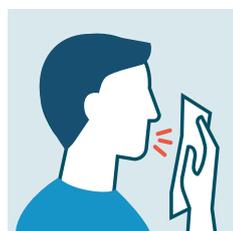
Lavarsi  
accuratamente  
le mani



Evitare le strette  
di mano



Gettare il fazzoletto  
usato in un cestino



Tossire o starnutire  
in un fazzoletto  
o nella piega  
del gomito



Non toccarsi  
bocca, occhi  
e naso con le mani



Usare  
la mascherina  
solo se si sospetta  
di essere malati  
o se si assistono  
persone malate



Non prendere  
antibiotici se non  
prescritti dal medico

# NUOVO CORONAVIRUS

## PROTEZIONE DELLE PERSONE PIÙ VULNERABILI

### Raccomandazioni per le persone vulnerabili (come anziani, persone affette da malattie croniche)



Limitare i contatti per ridurre il rischio di contagio



Evitare il più possibile i luoghi affollati



In caso di dubbio:

- **non andare al pronto soccorso** per limitare il rischio di contagio.

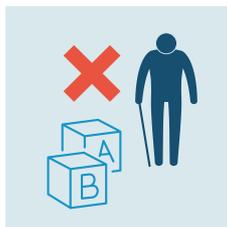
- **contattare il proprio medico di famiglia** se si ritiene di essere stati contagiati.

In caso di domande chiamare la hotline al numero **0800 144 144**, attiva tutti i giorni **dalle 7.00 alle 22.00**.

### Raccomandazioni per familiari e amici



Rimanere in contatto regolare con i propri cari privilegiando il telefono



Evitare che le persone vulnerabili accudiscano bambini con sintomi influenzali

### Comportamenti preventivi



Lavarsi accuratamente le mani



Evitare le strette di mano



Gettare il fazzoletto usato